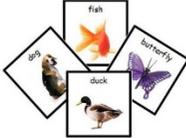
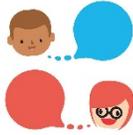
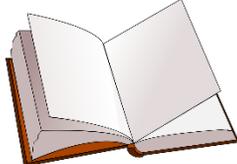


**Mancomunidad de Virginia**  
**Herramienta de descubrimiento para la toma de decisiones con apoyo**

**¿Qué tipo de apoyo quiero?** El apoyo (ayuda) puede ser diferente para cada persona y puede ser diferente para cada elección o actividad.

Puede utilizar este formulario para reflexionar sobre las distintas formas de ayuda y sobre cómo quiere que le ayuden sus personas de apoyo. Marque (✓) la casilla correspondiente a cada tipo de ayuda que piensa que puede querer o necesitar.

	<b>Tipos de apoyo</b>
	<p>Recibir ayuda para completar/escribir formularios, como mi acuerdo de toma de decisiones con apoyo.</p> 
	<p>Disponer de información escrita y/o hablada en palabras simples (lenguaje sencillo).</p> 
	<p>Disponer de información en imágenes.</p> 
	<p>Hablar con sus personas de apoyo para conocer cuáles son sus opciones.</p> 
	<p>Investigar para saber más sobre sus opciones por su cuenta o con la ayuda de sus personas de apoyo.</p> 
	<p>Hablar con expertos (personas que saben mucho sobre sus opciones) sobre sus opciones y elecciones.</p> 
	<p>Hablar con sus personas de apoyo para que lo asesoren.</p> 

Este documento fue adaptado de *How to Make a Supported Decision-Making Agreement, A Guide for People with Disabilities and their Families* (Cómo hacer un acuerdo de toma de decisiones con apoyo, Guía para personas con discapacidad y sus familias), desarrollado por la Unión Estadounidense por las Libertades Civiles (ACLU, por sus siglas en inglés).

**Mancomunidad de Virginia**  
**Herramienta de descubrimiento para la toma de decisiones con apoyo**

Tipos de apoyo	
Tomarse un tiempo extra para pensar en sus elecciones.	
Obtener ayuda para hacer una lista de pros y contras (una lista de los aspectos buenos y malos de cada elección).	
Hacer que las personas de apoyo le recuerden sus valores (lo que es más importante para usted) y cómo pueden influir en sus elecciones.	
Que le ayuden a probar diferentes opciones para ver cómo se siente y qué opción le gusta.	
Que sus personas de apoyo le ayuden a comunicar su elección a los demás.	
Utilizar la tecnología (un teléfono o computadora) para ayudar a comunicar su elección a los demás.	
Recibir recordatorios sobre fechas y horas importantes.	
Que una persona de apoyo lo acompañe a las reuniones y citas.	
Tomar clases (en línea o presenciales) para aprender más sobre las elecciones.	

Este documento fue adaptado de *How to Make a Supported Decision-Making Agreement, A Guide for People with Disabilities and their Families* (Cómo hacer un acuerdo de toma de decisiones con apoyo, Guía para personas con discapacidad y sus familias), desarrollado por la Unión Estadounidense por las Libertades Civiles (ACLU, por sus siglas en inglés).